



STAGE QI GONG ENTRER DANS LE MOUVEMENT

*S'imprégner de la Nature
et se laisser porter par elle
Ouvrir ses sens*

**WEEK-END
Du 09 au 11
Octobre 2020**

Prendre du temps pour soi, s'apaiser, se re-nourrir

**Au Cœur du Golfe du Morbihan
Presqu'île de Rhuys**

INFORMATIONS

Programme du week-end :

- Qi Gong : « Entrer dans le mouvement »
- Méditations
- Automassages
- Randonnée



Lieu d'accueil, d'hébergement:

Village vacances Pierre Bleue
Saint Gildas de Rhuys

Les plus du séjour: Piscine, Hammam, 1 km de la mer

Dates/Horaires :

Arrivée le vendredi 09/10/20 à 17h00

Départ le dimanche 11/10/20 à 17h00



Tarifs :

Stage : 140€/personne

Pension complète : 128€/personne (chambre 2 personnes – 2 lits)

(possibilité de venir accompagné sans opter pour le stage, dans la limite des disponibilités)

>> à ce jour les tarifs sont indiqué à titre indicatif

Renseignements – Inscriptions

Date limite 30/04/2020



Dolorès TRINEAU

06.80.76.92.76

trineau.dolores-harmonie@orange.fr

www.tao-de-letre.com

Laurence GRIGNARD

06.11.76.42.48

contact@artqiqong.com

www.artsqiqong.com

