

# STAGE QI GONG

ENTRER DANS  
LE MOUVEMENT

S'imprégner de la  
Nature, se laisser  
porter par elle

Prendre du  
temps pour soi,  
s'apaiser,  
se re-nourrir

Ouvrir ses sens

WEEK-END

Du 22 au 24 Octobre 2021

Au Cœur du Golfe du Morbihan  
Presqu'île de Rhuys

# INFORMATIONS

## Programme du week-end :

- Qi Gong : « Entrer dans le mouvement »
- Méditations
- Automassages
- Randonnée

## Lieu d'accueil, d'hébergement:

Village vacances Pierre Bleue  
Saint Gildas de Rhuy

Les plus du séjour: Piscine, Hammam (disponible suivant les mesures sanitaires) ,  
1 km de la mer



## Dates/Horaires :

Arrivée le vendredi 22/10/21 à 17h00  
Départ le dimanche 24/10/21 à 17h00



## Tarifs :

Stage : 140€/personne + 20€ frais de dossier

Pension complète, taxe séjour, assurance covid : 156,40€/personne

(chambre 2 personnes – 2 lits) – Possibilité chambre seule : +32€

(possibilité de venir accompagné sans opter pour le stage, dans la limite des disponibilités)

*Toutes les mesures sanitaires imposées seront mises en place.*

*En cas de confinement ou d'impossibilité d'ouvrir ce stage, le remboursement sera fait en totalité.*

---

## Renseignements – Inscriptions

*Date limite 31/05/2021*

---



Dolorès TRINEAU

06.80.76.92.76

trineau.dolores-harmonie@orange.fr

WWW.TAO-DE-LETRE.COM



Laurence GRIGNARD

06.11.76.42.48

contact@artqigong.com

WWW.ARTSQIGONG.COM