



# QI GONG

Pour prendre soin de sa santé  
Physique et Psychique

Techniques corporelles douces énergétiques

## CONSULTATION INDIVIDUELLE PERSONNALISEE

*Pour répondre à une problématique donnée*



### TECHNIQUES ENERGETIQUES ADAPTEES

### Qi Gong - Automassages Méditation

4 séances pour être autonome sur les techniques

1<sup>ère</sup> séance : 1h30 : Bilan énergétique + Pratique adaptée

2<sup>ème</sup> 3<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> séances : réajustement et pratique

4h30 = 200€ au lieu de 220€

Insomnie

Douleurs Dos

Douleurs Ventre

Stress

Immunité

...

Qi Gong des YEUX

Laurence

06.11.76.42.48

contact@artsqigong.com

WWW.ARTSQIGONG.COM

