

*** OUVERT A TOUS ***



**Programme
Qi Gong**

**Saison
2020-2021**



Contact : 06.11.76.42.48
contact@artsqigong.com
www.artsqigong.com



Cours Spécifiques

Qi Gong du Bâton

Apprendre la série en 5 ateliers
Les 5 séances 150€

5 Samedis - 9h/12h

21/11 – 9/01 – 6/03 – 29/05 –
26/06

Qi Gong GUO LIN

Qi Gong contre le Cancer
4 séances – MERNEL
Les 4 séances 75€

4 lundis- 10h30/12h
07/12 – 11/01 – 01/03 – 10/05

Méditation

4 Séances – MERNEL
La séance 10€ - Les 4 : 32€

4 vendredis - 18h/19h
13/11 – 08/01 – 05/03 – 28/05

Programme Qi Gong : Octobre 2020 à Juillet 2021

ATELIER QI GONG

HTA



Lundi 16 Novembre - 9h/12h
BREAL S/MONTFORT



ATELIER QI GONG

Du Matin au Soir

Vendredi 16 Octobre -17h/20h
BOURG-des-COMPTES



RANDONNEE QI GONG

Forêt de Brocéliande

Samedi 5 décembre - 9h/12h



ATELIER QI GONG

YEUX

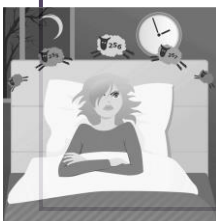
Lundi 25 janvier - 9h/12h
GUICHEN



ATELIER QI GONG

SOMMEIL

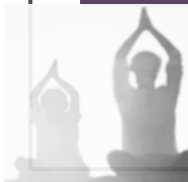
Vendredi 26 Mars -17h/20h
GUICHEN



ATELIER QI GONG

Enfants/Parents

Samedi 19 décembre -9h/12h
BREAL S/MONTFORT



ATELIER QI GONG

STRESS

Vendredi 5 février- 17h/20h
SAINT ERBLON



ATELIER QI GONG

MENOPAUSE

Vendredi 9 avril- 17h/20h
SAINT ERBLON



RANDONNEE QI GONG

Bord de L'eau

Samedi 17 avril - 9h/12h



RANDONNEE QI GONG

Bord de Mer

Samedi 3 juillet - 9h/17h



Voir les avis sur le blog

<http://www.artsqigong.com/blog/blog.php>



Avec la collaboration



Association
Arts Qi Tao



Association
Yang Sheng Breizh



Association
San Bao Breizh

La ½ journée = 35€

La journée = 60€

Autres : demander le prix

Sur Inscription

Informations à jour sur l'agenda du site internet

www.artsqigong.com



Laurence Grignard

06.11.76.42.48

contact@artsqigong.com



Voir aussi : A MERNEL

- Cours de Qi Gong
- Qi Gong contre Cancer
- Méditation

Intervention Conseillère en
Aroma-Phytothérapie
WWW.AROMAPHYZEN.COM

