



# QI GONG

Art énergétique basé sur la médecine chinoise  
Gymnastique Douce - Méditation en mouvement



Saison 2020-2021

## Cours Collectifs

COMMUNE	Jour et Heures	CONTACTS
<b>MONTFORT sur MEU</b>	<b>Lundi : 2 cours</b> 14h45 et 16h00	UTL Monfort s/Meu - Tél. : 06.15.11.85.27 crosniersoly35@gmail.com <a href="http://www.utl-broceliande.org">http://www.utl-broceliande.org</a>
<b>BOURG-des-COMPTES</b>	<b>Lundi : 2 cours</b> 18h15 et 19h30	Yang Sheng Breizh Tél. : 06.32.29.26.71 - 06.11.76.42.48 yangshengbreizh@gmail.com
<b>GUICHEN</b>	<b>Mardi : 2 cours</b> 17h45 et 19h00 <b>Jeudi : 2 cours</b> 12h10 et 13h20	
<b>BREAL s/MONTFORT</b>	<b>Mercredi : 5 cours</b> 16h00, 17h15, 18h25, 19h35 et 20h45	Arts Qi Tao Tél. : 06.32.29.26.71 - 06.11.76.42.48 artsqitao@gmail.com
<b>GEVEZE</b>	<b>Mercredi : 2 cours</b> 08h45 et 10h00	Qi Gong Gévezé Tél. : 07.87.16.48.74
<b>SAINT-ERBLON</b>	<b>Jeudi : 3 cours</b> 16h35, 18h00, et 19h15	San Bao Breizh Tél. : 06.32.29.26.71 - 06.11.76.42.48 sanbaobreizh@gmail.com
<b>Tarifs</b> : prendre contact avec les associations		

### SEANCES DECOUVERTES PROGRAMMEES >>> Gratuites et ouvertes à tous :

**BOURG-DES-COMPTES** = 2 Lundis / 2 séances au choix : 7 et 14 sept. 18h00 ou 19h30 – Ex. Bibliothèque (près mairie)  
**GUICHEN** = 2 Mardis / 2 séances au choix : 8 et 15 sept. 17h45 ou 19h00 – Salle des Halles  
**BREAL S/MONTFORT** = 2 Mercredis / 2 séances au choix : 9 et 16 sept. 18h00 ou 19h30 – Espace Culturel Brocéliande  
**SAINT-ERBLON** = 2 Jeudis / 2 séances au choix : 10 et 17 sept. 18h00 ou 19h30 – Salle des Leuzières

Nouveau

<b>MERNEL</b> Maure de Bretagne	1 <sup>er</sup> Mardi de chaque mois 13h30-16h30 <i>Petit Groupe</i>	Arts Qi Gong - Tél. : 06.11.76.42.48 contact@atsqigong.com
------------------------------------	---	---

## Cours Spécifiques

QI GONG du BATON	Qi Gong contre le Cancer - GUO LIN	Méditation
Apprendre la série en 5 Ateliers 5 Samedis - de 9h à 12h	4 séances – 10h30-12h00 Mernel	4 séances – 18h00-19h00 Mernel
samedi 21/11/2020 Bourg-des-Comptes samedi 09/01/2021 Guichen samedi 06/03/2021 St Erblon samedi 29/05/ 2021 Bréal s/Montfort samedi 26/06/2021 Bourg-des-Comptes	lundi 02/11/2020 lundi 11/01/2021 lundi 01/03/2021 lundi 10/05/2021	Vendredi 13/11/2020 Vendredi 08/01/2021 Vendredi 05/03/2021 Vendredi 28/05/2021
Tarif : 150€ 140€ pour élèves saison 20/21 de Artsqitao, Sanbaobreizh, Yangshengbreizh	Tarif : 50€ Vous êtes touché par le Cancer : Prise en charge spéciale Oncoressource : <a href="https://oncoressource.com">https://oncoressource.com</a>	Tarifs : • la séance : 10€ • Les 4 séances : 32€



Saison 2020-2021

## Ateliers, Stages et Randonnées

THEME	Le +	DATE	Horaire	LIEUX	Tarif
HTA	<sup>(1)</sup> Conseils Aroma-Phyto	lundi 28 septembre 2020	9h00- 12h00	Bréal S/Montfort	35 €
Techniques pour chaque moment de la journée		vendredi 16 octobre 2020	17h00- 20h00	Bourg-des- comptes	35 €
Enfants/parents		samedi 19 décembre 2020	9h00- 12h00	Bréal S/Montfort	35 €
Ventre		lundi 25 janvier 2021	9h00- 12h00	Guichen	35 €
Stress	<sup>(1)</sup> Conseils Aroma-Phyto	vendredi 5 février 2021	17h00- 20h00	St Erblon	35 €
Sommeil		vendredi 26 mars 2021	17h00- 20h00	Guichen	35 €
Ménopause	<sup>(1)</sup> Conseils Aroma-Phyto	vendredi 9 avril 2021	17h00- 20h00	St Erblon	35 €
Randonnée Qi gong		samedi 5 décembre 2020	9h00- 12h00	Forêt de Brocéliande	35 €
Randonnée Qi gong		samedi 17 avril 2021	9h00- 12h00	Lac du Duc (Ploërmel)	35 €
Randonnée Qi gong		samedi 3 juillet 2021	9h00- 17h00	Bord de Mer	60 €
Stages WE Entrer dans le mouvement		Du 9 au 11 Octobre 2020		St Gildas de Rhuys	COMPLET

Pour en savoir plus et s'inscrire : [WWW.ARTSQIGONG.COM](http://WWW.ARTSQIGONG.COM) Rubrique Agenda

<sup>(1)</sup> Conseils Aroma-Phyto : Par Karine Robin - en savoir plus : [WWW.AROMAPHYZEN.COM](http://WWW.AROMAPHYZEN.COM)

## Espace BUHEZ-HEOLIEK à Mernel : Bien-Etre au Naturel

### Massages, Aroma et Phytothérapie, Qi Gong, Méditation

Un accompagnement individualisé qui prend en compte  
votre personne dans sa globalité

Des Packs pour votre Mieux-être, en individuel, en famille ou en duo

Des coachings personnalisés, adaptés à vos besoins.

Grâce aux Massages, à l'Aromathérapie et Phytothérapie, le Qi Gong et la Méditation

### INFORMATIONS



**Contact** : 06-11-76-42-48 – [contact@artsqigong.com](mailto:contact@artsqigong.com)

[WWW.ARTSQIGONG.COM](http://WWW.ARTSQIGONG.COM)

Ouverture  
1<sup>er</sup> Novembre 20