



QI GONG

*Art énergétique basé sur la médecine chinoise
Gymnastique Douce - Méditation en mouvement*

Saison 2022-2023

Cours Collectifs

COMMUNE	Jour et Heures	CONTACTS
BOURG-des-COMPTES	Lundi : 2 cours 18h15 et 19h30	Yang Sheng Breizh Tél. : 06.32.29.26.71 - 06.11.76.42.48 yangshengbreizh@gmail.com
GUICHEN	Mardi : 2 cours 17h45 et 19h00 Jeudi : 2 cours 12h10 et 13h20	
BREAL s/MONFORT	Mercredi : 4 cours 16h00, 17h15, 18h25, 19h35	Arts Qi Tao Tél. : 06.32.29.26.71 - 06.11.76.42.48 artsqitao@gmail.com
MERNEL	Lundi: 10h-11h30 autre cours en cours de programmation	Natur'Zen – Mernel Tél. : 06.11.76.42.48 naturzen.breizh@gmail.com
SAINT-ERBLON	Jeudi : 3 cours 16h35, 18h00, et 19h15	San Bao Breizh Tél. : 06.32.29.26.71 - 06.11.76.42.48 sanbaobreizh@gmail.com
Tarifs : prendre contact avec les associations		