

## Saison du printemps selon la médecine chinoise

Voici quelques correspondances associées à cette saison

- Élément : bois
- Organe : foie
- Couleur : vert
- Orifice : œil
- Liquide : larmes
- Entrailles : vésicule biliaire
- Emotion : la colère
- Tissu du corps : tendons, ligaments, muscles



Nous parlerons aujourd'hui de la couleur VERTE, de l'OEIL et de la COLERE

### Le VERT :

Couleur du printemps, des plantes et jeunes pousse, de la végétation verdoyante, fleurissante et luxuriante. Ce qui symbolise jeunesse, jouvence, croissance, vitalité.

Associée au foie, un teint vert permettra d'identifier des pathologies en lien avec l'énergie du foie.

Le couleur VERTE peut s'étirer vers le bleu comme le bleu du ciel printanier ou la surface de l'océan, l'immensité.

### L'OEIL :

L'œil rond est comparé au soleil, il rayonne et émet. Il projette et saisit au loin (plus loin que les autres sens).

On peut observer que l'énergie rayonne autour de l'œil : plusieurs méridiens arrivent ou partent de l'œil (cf photo)

L'œil est de caractère yang, il est le plus haut des orifices (haut du corps est Yang)

Le bon ou mauvais état du foie s'observe à l'œil.

L'œil est le messager du cœur. Les émotions et dispositions intimes s'y reflètent.

### COLERE

La colère exprime l'impétuosité de la vie, puissance du commencement, force qui déclenche le mouvement pour aller de l'avant, comme cette plante qui perce l'asphalte pour naître, la violence des naissances.

Cette force qui tend les muscles.

Si la colère est excessive il y a rupture des racines, perte de contrôle, emportement.

Si la colère est rentrée, elle va bloquer la circulation de l'énergie provoquant des "expositions" interne comme provoquer de l'hypertension, des douleurs de type fibromyalgie

A l'inverse, la colère peut naître d'un déséquilibre du foie. (Ex : femme irritable lors des menstruations, lorsque le sang est appauvri.)