

Les douleurs du Dos en médecine chinoise



En médecine chinoise, les douleurs du dos peuvent être dû à un déséquilibre énergétique, une stagnation de l'énergie. Ceci va engendrer la production d'énergies perverses (le Vent, le Froid, l'Humidité, la Chaleur...).

A coté de cela nous remarquerons que la peur, la colère, la ruminantion, peuvent être le déclencheur de nos maux, peut-être restés lattant quelques temps.

Nous avons tous entendu tous ces phrases :

- *En avoir plein de dos*
- *Avoir bon dos*
- *Avoir quelqu'un sur le dos*
- *Mettre quelque chose sur le dos de quelqu'un, de quelque chose*
- *Mettre, renvoyer dos à dos deux personnes, deux parties,*

Il est tellement sollicité ce DOS !

Ces douleurs nous alertent et nous incitent à nous « mettre en mouvement »

La médecine chinoise ira rechercher la cause profonde de ce mal pour adapter les solutions : Qi Gong, Tuina (massage), digitopuncture/acuponcture.