

## Témoignage de Liliane – Septembre 2018 -

### **« LE QI GONG DES YEUX M'A ÉTÉ BENEFIQUE !!!!**

Il y a quelques années, J'ai déclenché une maladie qui a nécessité un traitement lourd. J'ai un suivi régulier. Ce traitement a entraîné des effets secondaires graves au niveau des yeux. La tension des yeux est montée à 30 pendant plusieurs mois avec des conséquences graves sur le nerf optique.



En août 2018, un bilan complet des yeux était prévu. Ce qui m'angoisse beaucoup à chaque fois. Or en mai 2018, Laurence nous a donné l'occasion de pratiquer le Qi Gong des yeux en atelier. Je décidais alors, de pratiquer régulièrement, durant tout l'été, les techniques que Laurence nous a apprises. Au bilan ...la tension des yeux était devenue parfaitement normale »