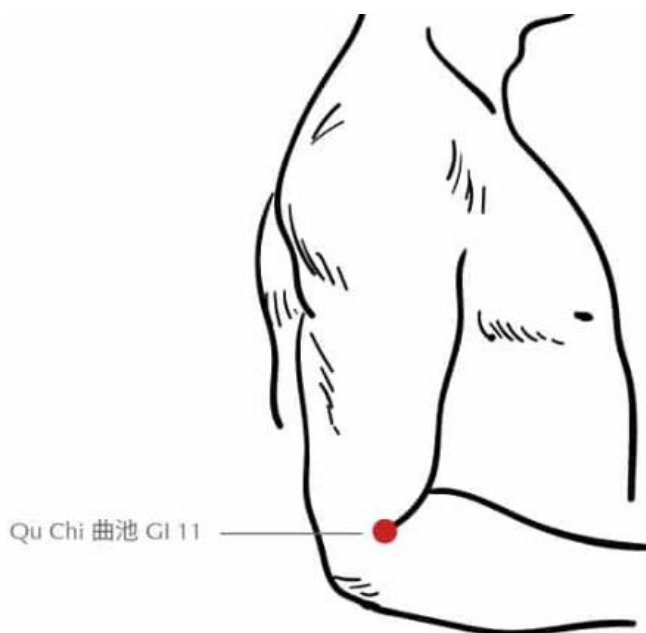


QU CHI = Etang courbé



Doté de ce terme « luxueux », on attend de ce point des effets précieux !

En effet, Qu Chi est un des points importants pour disperser et rafraichir les troubles provoqués par des pervers comme le vent, la chaleur.

Les troubles : fièvre, maladies du nez, oreilles, tête.

Il va agir également les troubles du gros Intestin

L'expérience montre d'excellents résultats en matière de réduction de l'hypertension artérielle.

Conseil massage :

Positionner un doigt sur la fin de la ligne de votre coude plié (cf. image).

Porter votre attention sur ce point.

A l'inspire, appuyer légèrement sur ce point, puis former des petit cercle sur tout votre expire