



### **Ce qui dit la médecine chinoise de nos oreilles**

Les oreilles en MTC sont liées au Rein et à la saison de l'hiver.

Il est dit :

*"Le Rein s'ouvre aux oreilles, si le Rein est en bonne santé, les oreilles peuvent alors distinguer les cinq sons".*

Si le Rein est faible, l'ouïe peut être altérée et la personne peut se plaindre d'acouphènes. Il a du mal à nourrir le haut du corps et notamment la tête et l'orifice sensoriel associé, les oreilles.

On lit également :

*"Si la Mer des Moelles (le cerveau) est abondante, la vitalité est bonne, le corps se sent léger et agile, l'espérance de vie est bonne ; si elle est vide, l'individu souffre de vertiges, d'acouphènes, de vision trouble, de fatigue et a un grand désir de repos".*

Ces troubles auditifs peuvent aussi être dus à une déficience de l'énergie du foie. On dit que le Foie est le « fils » des Reins ; s'il nourrit mal les Reins, cela pourra se traduire par de l'irritabilité, des accès de colère, un visage rouge, des étourdissements, des acouphènes et des céphalées.

Les techniques de détente, de respiration et de visualisation, de Qi Gong vont permettre de rééquilibrer le système limbique (émotionnel) et nerveux, de refaire le lien corps-esprit et grâce au lâcher-prise, de trouver une nouvelle maîtrise et contrôle de son corps.