

QUCHI, ce n'est pas du luxe



Le point QU CHI sur le
méridien du Gros Intestin

Signifie : Courbe de l'étang

Effectivement, hormis le jeu de
mot, ce n'est pas du luxe de le connaître.



C'est un point puissant et essentiel dans le traitement des fièvres et de l'excès de
chaleur du corps, des maladies de la peau, de l'hypertension, et des troubles du bras.

Il est habituellement utilisé pour les maux localisés dans la tête, douleur à la gorge,
rougeur et douleur des yeux, larmoiement et de mal de dents.

Il est aussi indiqué lors d'agitation et d'oppression dans la poitrine.

Il fait partie des points les plus importants pour le traitement des maladies de la peau.

Selon Ma Dan Yang (ancien moine taoïste) :

*« Qu Chi excelle pour traiter la douleur au coude, l'hémiplégie avec incapacité
à fermer la main, l'incapacité à dessiner un arc, la flaccidité des tendons si
bien qu'une personne ne peut se peigner ».*



Très facile à localiser

Vous pouvez les masser avec votre pouce en
formant des petits cercles sur place durant 5 mn.

L'efficacité est étroitement liée à la fréquence et la régularité.

25 Sept. 2021

1 Page

