

# Massage du ventre

## Le Nombril au centre de notre 2ème cerveau



Selon les taoïstes les émotions négatives nuit gravement à la santé, altérant les fonctions physique et spirituelles.

Selon les taoïstes, les émotions négatives se cache derrière les mots physiques.

Ils ont identifié l'existence d'un lien spécifique entre une émotion et un organe. Une tension, un nœud au niveau du foie indique la présence d'une colère plus ou moins cachée, enfouie.

Débloquer c'est nœud évacuer ses toxines est donc une manœuvre essentielle de base.

### Le point de départ du massage du ventre est le nombril

Le nombril est la source vitale où se sont formées chacune des cellules de notre corps, la racine de tous nos tissus à laquelle tout notre corps est relié.

C'est le seul en lien avec tous les méridiens du corps et l'unique en mesure de débloquent tous les méridiens.

C'est le point à travers lequel le fœtus se nourrit par le cordon ombilical mais se nourrit également des pensées et de la sagesse de la mère.

Il y a un lien étroit avec le cœur, la lumière, l'esprit, les émotions.



« Le centre du nombril a été notre premier contact avec le monde extérieur. Tout l'oxygène, tout le sang et tous les nutriments ont été acheminés par ce passage vers la forme fœtale que nous étions. C'est pour cette raison que le centre du nombril est particulièrement sensible et que cette sensibilité persiste bien après que le cordon ombilical soit coupé à la naissance. » Mantak Chia

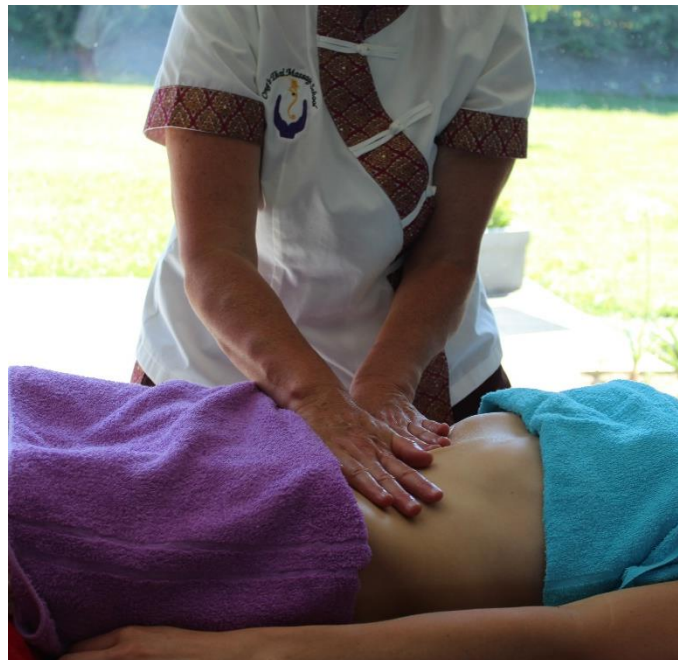
Le nombril nous indique les tensions et maux de la personne.

Le point énergétique de la Médecine chinoise correspondant au nombril se trouve sur le vaisseau conception ou Ren Mai. Il est nommé Shen Que « Palais de la Providence » ou « Entrée du Palais du Shen »

L'ombilic est considéré par la médecine chinoise comme la racine de la vie, le calice de la vie où se concentre l'énergie véritable

Il est considéré comme le croisement des énergies.

Un travail sur ce point permet de renforcer l'énergie originelle et a une action générale sur tous les organes.



**RECEVOIR un Massage du ventre : Prendre rdv avec Laurence : 06.1.76.42.48**

<https://www.artsqigong.com/soins.php>

**SE FORMER en Massage du Ventre :**

<https://www.artsqigong.com/formation.php>