

## En période de confinement, les cours se poursuivent en vidéos

### Quelques témoignages :

C'est un grand bonheur de pouvoir pratiquer pour garder la zen attitude -- je voulais également te dire que je suis heureuse d'avoir pu faire découvrir le qi gong à Maélis (ma fille de 16 ans) qui apprécie beaucoup tes cours ( " oh mais c'est trop bien...j'ai très chaud... on dirait que j'ai fait des exercices sportifs..." ) et éprouve même déjà le besoin d'en refaire régulièrement. c'est chouette !!

Chrystèle

---

Un énorme merci pour les vidéos bien utiles et qui rendent service à beaucoup des membres du Qi Gong j'en suis certaine

C'est vraiment génial de pouvoir pratiquer à la maison et c'est une aide précieuse

Catherine

---

Nous te remercions beaucoup de cette initiative. Cela est plus facile quand nous sommes guidés et d'avoir en même temps tous les conseils.

Jocelyne et Serge

---

Et merci car ça fait du bien de pouvoir continuer

le Qi Gong avec tes cours à distance 😊

C'est vraiment bizarre cette période à la fois anxiogène, mais qui nous donne du temps pour soi, avec l'envie de rester connectés avec les gens qu'on aime tout en restant loin d'eux. Espérons que les jours à venir apporteront de l'espoir à tous les malades et leurs soignants.

Elisabeth

---

Un grand merci pour ces vidéos qui nous permettent de pratiquer ! c'est très agréable d'avoir ce temps de pause dans la semaine.

Bernadette

---

Merci pour les vidéos. Cela va me permettre de m'entretenir. En plus la musique est belle. A faire tous les jours vu qu'on a "du temps libre". Merci d'avoir pensé à nous.

Arlette

---

Merci Laurence pour ces belles vidéos ; Je viens de terminer le cours et je t'embrasse pour tes paroles sereines qui rassurent.

Béatrice





Je t'adresse un très grand merci pour tes vidéos qui sont vraiment parfaites. Hormis ta présence et celle des autres participants, c'est la réplique des cours et cela raccroche à la réalité. C'est un beau moment d'évasion, de concentration et de calme qui me profite beaucoup.

Madeleine

---

Merci beaucoup pour ces précieux conseils

Christelle

---

Merci Laurence... J'ai réussi à suivre la séance, c'est génial !

Martine