

L'œil selon la médecine chinoise

L'œil est rond ; il est comparé au soleil. Il rayonne et émet.



Dans l'ancien temps, le médecin divisait l'œil en cartographie de 5 Zones, appelé « la théorie des 5 roues » correspondant aux 5 organes :

- Les paupières : roue du muscle (rate)
- Les conjonctivites : roue du sang (cœur)
- Le blanc de l'œil : roue du qi (poumon)
- L'iris : la roue du vent (foie)
- Pupille centre : roue de l'eau (reins)



Ceci permet à l'observateur de cibler les désordres énergétiques.

L'énergie en rapport avec les yeux et l'énergie du foie.
C'est une énergie montante, une énergie d'élan.

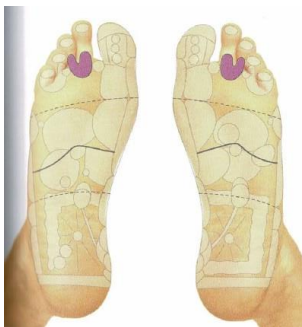
L'œil projette, il va saisir au plus loin, beaucoup plus loin qu'aucun des autres sens les objets qu'il regarde.

Le bon et le mauvais état du foie s'observe à l'œil.

Le fait de travailler pendant des années sur un bureau mal éclairé peut épuiser les yeux puis nuire au foie. Les tendino-musculaires des yeux notamment sont mal nourris, c'est pourquoi ils se contractent et provoquent des gênes de la vision, des éblouissements ou vertiges.

Le saviez-vous ?

En **réflexologie**, la zone des yeux se situe ici :



Et en **Ayurvéda** ?

En science ayurvédique, la plupart des problèmes oculaires seraient liés à un déséquilibre du dosha Pitta (feu).

Le stress, la colère, l'anxiété, l'alcool, les aliments épicés, la pollution, la lumière directe du soleil ont tendance à accentuer le dosha Pitta, qu'il faut donc apaiser.