



*Le jour où je me suis aimé pour de vrai,
J'ai compris qu'en toutes circonstances
J'étais à la bonne place, au bon moment,
Et alors, j'ai pu me relaxer
Aujourd'hui je sais que cela s'appelle
L'Estime de soi.,*

*Le jour où je me suis aimé pour de vrai
J'ai pu percevoir que mon anxiété et ma souffrance émotionnelle n'étaient
rien d'autre qu'un signal lorsque je vais à l'encontre de mes convictions
Aujourd'hui je sais que cela s'appelle
L'Authenticité*

*Le jour où je me suis aimé pour de vrai
J'ai cessé de vouloir une vie différente et j'ai commencé à voir que tout ce
qui m'arrive contribue à ma croissance personnelle
Aujourd'hui, je sais que cela s'appelle,
La Maturité*

*Le jour où je me suis aimé pour de vrai
J'ai commencé à percevoir l'abus dans le fait de forcer une situation ou une*

personne, dans le seul but d'obtenir ce que je veux, sachant très bien que ni la personne ni moi-même ne sommes prêts et que ce n'est pas le moment
Aujourd'hui, je sais que cela s'appelle

Le Respect

Le jour où je me suis aimé pour de vrai
J'ai commencé à me libérer de tout ce qui n'était pas salutaire, personnes, situations, tout ce qui baissait mon énergie
Au début, ma raison appelait cela de l'égoïsme
Aujourd'hui, je sais que cela s'appelle

L'Amour propre

Le jour où je me suis aimé pour de vrai
J'ai cessé d'avoir peur du temps libre,
Et j'ai arrêté de faire de grands plans, j'ai abandonné les méga-projets du futur.,
Aujourd'hui, je fais ce qui est correct, ce que j'aime quand cela me plaît et à mon rythme
Aujourd'hui, je sais que cela s'appelle

La Simplicité

Le jour où je me suis aimé pour de vrai
J'ai cessé de chercher à avoir toujours raison
Et je me suis rendu compte de toutes les fois où je me suis trompé
Aujourd'hui, j'ai découvert,

L'Humilité

Le jour où je me suis aimé pour de vrai.,
J'ai cessé de revivre le passé et de me préoccuper de l'avenir.,
Aujourd'hui, je vis au présent, là où toute la vie se passe.,
Aujourd'hui, je vis une seule journée à la fois et cela s'appelle

La Plénitude.

Le jour où je me suis aimé pour de vrai
J'ai compris que ma tête pouvait me tromper et me décevoir.,
Mais si je la mets au service de mon cœur, elle devient une alliée très précieuse ! Tout ceci, c'est

Le Savoir vivre

Nous ne devons pas avoir peur de nous confronter
Du chaos naissent les étoiles