



Cours de **QI GONG**

3 Cours à Guichen

Le mardi

de 17h45 à 18h45
de 19h00 à 20h00

Le Jeudi

de 12h15 à 13h15

2 Cours à Bourg Des Comptes

Le Lundi

de 18h15 à 19h15
de 19h30 à 20h30



Nourrir son énergie pour
maintenir ou retrouver
équilibre, bien-être, harmonie
du corps et de l'esprit

Contact : **06.11.76.42.48** ou **06.32.29.26.71**

yangshengbreizh@gmail.com ou contact@artsqigong.com

www.artsqigong.com



QI GONG

Nourrir son énergie
pour maintenir ou
retrouver
équilibre, bien-être,
Force, immunité,
Harmonie du corps et
de l'esprit

3 Cours à Guichen

Le mardi

de 17h45 à 18h45

de 19h00 à 20h00

Le Jeudi

de 12h15 à 13h15

Séances d'Essai

7 et 14 Septembre

17h45 ou 19h00

Salle des Halles

GRATUITES et
OUVERTES à TOUS

2 Cours à Bourg Des Comptes

Le Lundi

de 18h15 à 19h15

de 19h30 à 20h30

Séances d'Essai

6 et 13 Septembre

18h15 ou 19h30

Salle Ex-Bibliothèque

GRATUITES et
OUVERTES à TOUS

Contact : 06.11.76.42.48 ou 06.32.29.26.71

yangshengbreizh@gmail.com ou contact@artsqigong.com

www.artsqigong.com



Cours de QI GONG

2021-2022

4 Cours à Guichen

Le mardi

de 17h45 à 18h45
de 19h00 à 20h00

Et toujours

Le Jeudi

de 12h15 à 13h15
de 13h30 à 14h30



*Nourrir son
énergie pour
maintenir ou
retrouver
équilibre, bien-être,
harmonie du corps
et de l'esprit*

Séances d'Essai

8 et 15 Septembre
17h45 ou 19h
Salle des Halles

www.artsqigong.com

Cours animés par Laurence Grignard
Educateur sportif : 03517ED0241
Adhérente FEQGAE n°02698



Contact : **06.11.76.42.48** ou **06.32.29.26.71**
yangshengbreizh@gmail.com ou contact@artsqigong.com