



# Cours de **QI GONG**

## 3 Cours à Guichen

Le mardi

de 17h45 à 18h45  
de 19h00 à 20h00

Le Jeudi

de 12h15 à 13h15

## 2 Cours à Bourg Des Comptes

Le Lundi

de 18h15 à 19h15  
de 19h30 à 20h30



Nourrir son énergie pour  
maintenir ou retrouver  
équilibre, bien-être, harmonie  
du corps et de l'esprit

Contact : **06.11.76.42.48** ou **06.32.29.26.71**

yangshengbreizh@gmail.com ou contact@artsqigong.com

[www.artsqigong.com](http://www.artsqigong.com)