



**Association SAN BAO BREIZH**

Travail de  
L'Énergie

# Cours de QI GONG

2020-2021

## SAINT ERBLON

### 3 Cours Le JEUDI

de 16h30 à 17h30 – Salle Du Verger  
de 18h00 à 19h00 – Salle des Leuzières  
de 19h15 à 20h15 – Salle des Leuzières

#### SEANCES DECOUVERTES

*Jeudis 10 et 17 Sept.*

*18h00 ou 19h30*

*Gratuit- Ouvert à tous*

Nourrir son  
énergie

Maintenir ou  
retrouver  
équilibre,  
bien-être,  
harmonie du  
corps et de  
l'esprit

Renforcer ses  
défenses immunitaires

[www.artsqigong.com](http://www.artsqigong.com)

Cours animés par Laurence Grignard  
Educateur sportif : 03517ED0241  
Adhérente FEQGAE n°02698



**RENSEIGNEMENTS : 06.11.76.42.48 ou 06.32.29.26.71**

[sanbaobreizh@gmail.com](mailto:sanbaobreizh@gmail.com) ou [contact@artsqigong.com](mailto:contact@artsqigong.com)



**Association SAN BAO BREIZH**

Travail de  
L'Énergie

# Cours de QI GONG

2020-2021

## SAINT ERBLON

### 3 Cours Le JEUDI

de 16h30 à 17h30 – Salle Du Verger  
de 18h00 à 19h00 – Salle des Leuzières  
de 19h15 à 20h15 – Salle des Leuzières

#### SEANCES DECOUVERTES

*Jeudis 10 et 17 Sept.*

*18h00 ou 19h30*

*Gratuit- Ouvert à tous*

Nourrir son  
énergie

Maintenir ou  
retrouver  
équilibre,  
bien-être,  
harmonie du  
corps et de  
l'esprit

Renforcer ses  
défenses immunitaires

[www.artsqigong.com](http://www.artsqigong.com)

Cours animés par Laurence Grignard  
Educateur sportif : 03517ED0241  
Adhérente FEQGAE n°02698



**RENSEIGNEMENTS : 06.11.76.42.48 ou 06.32.29.26.71**

[sanbaobreizh@gmail.com](mailto:sanbaobreizh@gmail.com) ou [contact@artsqigong.com](mailto:contact@artsqigong.com)



**Association SAN BAO BREIZH**

Travail de  
L'Énergie

# Cours de QI GONG

2020-2021

## SAINT ERBLON

### 3 Cours Le JEUDI

de 16h30 à 17h30 – Salle Du Verger  
de 18h00 à 19h00 – Salle des Leuzières  
de 19h15 à 20h15 – Salle des Leuzières

#### SEANCES DECOUVERTES

*Jeudis 10 et 17 Sept.*

*18h00 ou 19h30*

*Gratuit- Ouvert à tous*

Nourrir son  
énergie

Maintenir ou  
retrouver  
équilibre,  
bien-être,  
harmonie du  
corps et de  
l'esprit

Renforcer ses  
défenses immunitaires

[www.artsqigong.com](http://www.artsqigong.com)

Cours animés par Laurence Grignard  
Educateur sportif : 03517ED0241  
Adhérente FEQGAE n°02698



**RENSEIGNEMENTS : 06.11.76.42.48 ou 06.32.29.26.71**

[sanbaobreizh@gmail.com](mailto:sanbaobreizh@gmail.com) ou [contact@artsqigong.com](mailto:contact@artsqigong.com)





**Association SAN BAO BREIZH**

Travail de  
L'Énergie

# Cours de QI GONG

2020-2021

## SAINT ERBLON

### 3 Cours Le JEUDI

de 16h30 à 17h30 – Salle Du Verger  
de 18h00 à 19h00 – Salle des Leuzières  
de 19h15 à 20h15 – Salle des Leuzières

#### SEANCES DECOUVERTES

*Jeudis 10 et 17 Sept.*

*18h00 ou 19h30*

*Gratuit- Ouvert à tous*

Nourrir son  
énergie

Maintenir ou  
retrouver  
équilibre,  
bien-être,  
harmonie du  
corps et de  
l'esprit

Renforcer ses  
défenses immunitaires

[www.artsqigong.com](http://www.artsqigong.com)

Cours animés par Laurence Grignard  
Educateur sportif : 03517ED0241  
Adhérente FEQGAE n°02698



**RENSEIGNEMENTS : 06.11.76.42.48 ou 06.32.29.26.71**

[sanbaobreizh@gmail.com](mailto:sanbaobreizh@gmail.com) ou [contact@artsqigong.com](mailto:contact@artsqigong.com)