



Association ARTS QI TAO

Travail de  
L'Énergie

# Cours de QI GONG

## Bréal-sous-Montfort

2020-2021

5 Cours Le MERCREDI

de 16h00 à 17h00

de 17h15 à 18h15

de 18h30 à 18h30

de 19h35 à 20h35

de 20h 45 à 21h45

Maison des Associations

Nourrir son  
énergie

Maintenir ou  
retrouver  
équilibre,  
bien-être,  
harmonie du  
corps et de l'esprit

Renforcer ses  
défenses  
immunitaires

SEANCES DECOUVERTES

*Mercredis 9 et 16 Sept.*

*18h00 ou 19h30*

*Gratuit- Ouvert à tous  
Centre Culturel Brocéliande*



[www.artsqigong.com](http://www.artsqigong.com)

Cours animés par Laurence Grignard

Educateur sportif : 03517ED0241

Adhérente FEQGAE n°02698



RENSEIGNEMENTS : **06.11.76.42.48** ou **06.32.29.26.71**

[artsqitao@gmail.com](mailto:artsqitao@gmail.com) ou [contact@artsqigong.com](mailto:contact@artsqigong.com)