

Cours de **QI GONG**

2020-2021

**Cette année : 4 Cours à
Guichen dès septembre 2020**

Le mardi

de 17h45 à 18h45
de 19h00 à 20h00

Et toujours

Le Jeudi

de 12h15 à 13h15
de 13h30 à 14h30



*Nourrir son
énergie pour
maintenir ou
retrouver
équilibre, bien-être,
harmonie du corps
et de l'esprit*

Séances d'Essai

8 et 15 Septembre
17h45 ou 19h
Salle des Halles

www.artsqigong.com

Cours animés par Laurence Grignard
Educateur sportif : 03517ED0241
Adhérente FEQGAE n°02698



Contact : **06.11.76.42.48** ou **06.32.29.26.71**
yangshengbreizh@gmail.com ou contact@artsqigong.com