



Association ARTS QI TAO

PLELAN LE GRAND

Cours de QI GONG

Travail de
L'Énergie

**Séance découverte
Gratuite et Ouverte à Tous**

**Mardi 11 Septembre
De 19h00 à 20h00
Salle des Fêtes**

*Nourrir son énergie pour
maintenir ou retrouver
équilibre, bien-être, harmonie
du corps et de l'esprit*

Contact

06.11.76.42.48 ou **06.32.29.26.71**

artsqitao@gmail.com ou contact@artsqigong.com

www.artsqigong.com

Cours animés par Laurence Grignard

Educateur sportif : 03517ED0241 - Adhérente FEQGAE n°02698

