

Un séjour revitalisant, ressourçant et relaxant

# WEEK-END BIEN-ETRE EN BRETAGNE

Villa au calme, vue mer exceptionnelle

DU 1 AU 3 AVRIL 2022  
À ST-JACUT-DE-LA-MER

Méditation  
Qi Gong  
Massage  
Phytothérapie



**LAURENCE ET KARINE - [WWW.BUEZHEOLIEK.COM](http://WWW.BUEZHEOLIEK.COM)**

**06.11.76.42.48 - [CONTACT@BUEZHEOLIEK.COM](mailto:CONTACT@BUEZHEOLIEK.COM)**

# Programme du weekend

Méditation au lever/coucher du soleil

Atelier "Je prends soin de mon organisme naturellement"

Massage Individuel de 20min (compris dans le prix)

Tout savoir sur l'art d'une tisane

Séance de Qi gong


Rando-Nature


*Weekend détente  
ouvert à tous.*

**DU 1 AU 3 AVRIL 2022**

**DU VENDREDI 17H AU  
DIMANCHE 17H**

*Villa en bord de mer*

 Pour assurer des prestations de qualité le groupe est limité à 12 personnes

 2 petits déjeuners + 3 repas compris  
Samedi soir : quartier libre -  
Repas en option

 Repas Bio et Local  
Convient au végétarien

**Weekend à 410€  
Tout compris  
805€ pour un couple**

**INFORMATIONS ET  
RESERVATIONS  
(AVANT 07 MARS 22)**

**06.11.76.42.48**

**CONTACT@BUEZHEOLIEK.COM**