



# Cours de QI GONG

2020-2021

## Cours à BOURG-des-COMPTES

Le LUNDI

de 18h15 à 19h15

de 19h30 à 20h30



*Nourrir son  
énergie pour  
maintenir ou  
retrouver  
équilibre, bien-être,  
harmonie du corps  
et de l'esprit*

### Séances d'Essai

7 et 14 Septembre

18h00 ou 19h30

Salle Ex-Bibliothèque

[www.artsqigong.com](http://www.artsqigong.com)

Cours animés par Laurence Grignard  
Educateur sportif : 03517ED0241  
Adhérente FEQGAE n°02698



Contact : **06.11.76.42.48** ou **06.32.29.26.71**  
yangshengbreizh@gmail.com ou contact@artsqigong.com