



Association ARTS QI TAO

Cours de QI GONG

À Bréal s/Montfort

Présents au FORUM de
Bréal s/Montfort le 7 Sept 2019



COURS Hebdomadaires

le MERCREDI

16h00, 17h15, 18h25,

19h35 ou 20h45

Maison des associations à Bréal s/Montfort

SEANCES DECOUVERTES

GRATUITES :

Merc.11 et 18 Sept.19

18h00 ou 19h30

Hall de l'Espace Culturel

*Nourrir son énergie pour
maintenir ou retrouver
équilibre, bien-être, harmonie
du corps et de l'esprit*

Ateliers, Stage et Rando Qi Gong :

Rub. Agenda sur le site

Contact

06.11.76.42.48 ou **06.32.29.26.71**

artsqitao@gmail.com ou contact@artsqigong.com



Cours animés par Laurence Grignard

Educateur sportif : 03517ED0241

Adhérente FEQGAE n°02698

www.artsqigong.com