

# QI GONG pour les ENFANTS



Nouveau

## Séances à Bréals/Montfort

1 mercredi par trimestre

1 heure de 14h30 à 15h30 - Maxi 10 enfants

Sur Inscription : L'enfant doit être d'accord de venir.

Age : 6 / 10 ans - Tarif : 6€ la séance + Adhésion asso = 5€



**L'objectif du Qigong des enfants** est de les guider vers :

- Une plus grande écoute d'eux-mêmes
- La découverte de leur propre corps
- La construction de leur schéma corporel
- La découverte de l'anatomie
- Le développement des sens
- L'acquisition des notions de calme, de paix, de concentration, de respect
- Le développement de l'équilibre et du bien être intérieur.

[www.artsqigong.com](http://www.artsqigong.com)



**Sur inscription :**

Fiche sur le site ou transmise par mail

[contact@artsqigong.com](mailto:contact@artsqigong.com) - 06.11.76.42.48.