

Ces journées organisées par la municipalité de **Saint-Erblon** sont possibles grâce à la **FFR 35**, la **LPO 35** et des associations de Saint-Erblon : **le Giec, les Chemins de traverse, le Club canin de Saint-Erblon, San Bao Breizh et Jolis Mômes**.

Tout au long de la journée du dimanche 15 avril 2018, de 09h à 19h « Place de la Fontaine », en cœur de bourg, venez découvrir des animations, des initiatives, des ateliers, des courts-métrages sur le thème de l'eau et autres questions de développement durable, et quelques produits et services locaux.

**Rendez-vous** : « Place de la Fontaine », point de départ de toutes les randonnées excepté la randonnée canine pour laquelle le départ est prévu au parking de l'Isle à Saint-Erblon (direction Saint-Armel).

Seront présents « place de la Fontaine » :

- La caravane Cin'éthique (*projection de très courts-métrages*).
- Animation du GIEC autour d'un four à pain
- Vente de boissons chaudes, gâteaux toute la journée.
- Restauration autour du four place de la Fontaine
- Etc.

Afin de pouvoir vous accueillir dans de bonnes conditions, les randonnées se feront de préférence sur réservation, dans la limite des places disponibles.

- En ligne à l'adresse suivante : <http://urlz.fr/6y0G>
- Par mail à l'adresse suivante : [faitesdelarandonnee@gmail.com](mailto:faitesdelarandonnee@gmail.com)  
(le lien vers le site d'inscription vous sera envoyé en réponse).
- Par coupon réponse en pages intérieures en le déposant en mairie.

**Animations gratuites et participation financière libre pour les inscriptions aux randonnées**



Par respect pour l'environnement merci de ne pas jeter ce document sur la voie publique.



**DIMANCHE 15 AVRIL 2018**

Rendez-vous place de la Fontaine à Saint-Erblon à partir de 9 h

Participation financière libre • Restauration autour du four du village



| Film / Conférence                                      | Nbre de participants | Horaire   | Lieu                              | Intervenants   |
|--|----------------------|-----------|-----------------------------------|--|
| Echanges autour des « Plaisirs partagés » de randonner | 100 personnes        | 20h-22h00 | Espace des Leuzières Saint-Erblon | Raymonde SECHET (FFR 35), marche méditative ADVENTURANDO (trek en Espagne, Marche aquatique) |

*DIMANCHE 15 AVRIL Sur inscription de préférence*

| N° rando | Nom de la randonnée   | Nbre de participants         | Durée              | Longueur      | Heure de départ | Public                               | Organisation et encadrement  |
|----------|---|------------------------------|--------------------|---------------|-----------------|--------------------------------------|--|
| 1        | Randonnée « Hermeland Ouest » nouveau circuit                           | Randonnée(s) de 50 personnes | 3h                 | 14 km         | 9h00            | Bons marcheurs                       | Association « Les chemins de traverse » Saint-Erblon                               |
| 2        | Initiation à la marche nordique   | 12 personnes                 | 2h                 | 5 km          | 09h30           | Non initiés adultes                  | Fédération Française de la Randonnée 35  |
| 3        | Marche nordique   | 15 personnes                 | 1h30               | 7 km          | 09h30           | Confirmés adultes                    | Fédération Française de la Randonnée 35  |
| 4        | Randonnée Qi Gong « Etre en symbiose avec la nature »                   | 20 personnes                 | 2h                 | 5 km          | 10h00           | Tout public                          | Association « San Bao Breizh » Saint-Erblon  |
| 5        | Sortie nature « Observation et découverte des oiseaux, parc et bocage » | 20 personnes                 | 2h                 | -             | 10h15           | Tout public                          | LPO Ile-et-Vilaine : Jean-Claude LANOE   |
| 6        | Randonnée « 4 roues » et visite exposition de « Jolis Mômes »           | 20 poussettes                | 1h00               | 1,5 km        | 11h00           | Spécial bébés et jeunes enfants      | Association « Jolis Mômes » Saint-Erblon   |
| 7        | Randonnée canine  | 50 personnes                 | 1h30               | 5 à 6 km      | 14h45           | Tout public                          | Association « Club canin Saint-Erblon »<br>Départ du Parc de l'Isle                |
| 8        | Randonnée méditative  | 20 personnes                 | Entre 2h30 et 3h00 | 7 km          | 14h30           | Adultes intéressés par la méditation | « Association de méditation de pleine conscience en Armorique »                    |
| 9        | Marche à 6 km/h « AUDAX »   | 20 personnes                 | 2h                 | 4, 8 ou 12 km | 14h15           | Bons marcheurs                       | Fédération Française de la Randonnée 35  |
| 10       | Randonnée chantée   | 50 personnes                 | 2h00               | 5 km          | 15h00           | Tout public                          | Ecole de musiques et de danses traditionnelles « Les Menhirs », Le Sel de Bretagne |
| 11       | Randonnée douce   | 50 personnes                 | 2h00               | 6 km          | 15h15           | Tout public                          | Association « Les chemins de traverse » Saint-Erblon                               |

Inscription souhaitée pour les randonnées • A déposer en mairie ou inscription en ligne : <http://urlz.fr/6y0G>

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Commune : ..... Téléphone : .....

Courriel : .....@.....

| Inscription  | Nbre adultes | Nbre enfants (-12 ans) |
|--------------|--------------|------------------------|
| Randonnée N° |              |                        |
| Randonnée N° |              |                        |
| Randonnée N° |              |                        |
| Randonnée N° |              |                        |

