



QI GONG



Art énergétique basé sur la médecine chinoise

Gymnastique Douce - Méditation en mouvement

QI GONG en Cours Hebdomadaires

MONTFORT sur MEU	Lundi (13h30-14h45-16h00)	UTL Monfort s/Meu Tél. : 06.15.11.85.27 crosniersoly35@gmail.com http://www.utl-broceliande.org
BOURG-des- COMPTES	Lundi (18h15-19h30) Mardi (17h45-19h00)	Yang Sheng Breizh Tél. : 06.32.29.26.71 - 06.11.76.42.48 yangshengbreizh@gmail.com
	<i>Forum des Associations : Le Samedi 08 Septembre 18 - 14h00-18h00</i> Séances découvertes les Lundi 10 et Mardi 18 Septembre 18 à 18h00 OU 19h30 – Salle polyvalente	
GUICHEN	Mardi (09h15-10h30)	UTL Guichen Tél. : 02 99 52 05 95 - 06 18 85 68 38 utl-guichen@orange.fr http://www.utlbzh.fr/guichen
	<i>Forum des Associations : Le Samedi 08 Septembre 18 10h-16h</i> Séance découverte le Mardi 18 Septembre 18 à 09h15 ou 10h30	
BREAL s/MONTFORT	Mercredi (16h00-17h15-18h25- 19h35)	Arts Qi Tao Tél. : 06.32.29.26.71 - 06.11.76.42.48 artsqitao@gmail.com
	<i>Forum des Associations : Le Samedi 01 Septembre 18 - 9h30-13h30</i> Séances découvertes les Mercredis 12 et 19 septembre 18 A 18h00 OU 19h30, Hall de l'espace culturel Brocéliande	
GEVEZE	Mercredi (08h45-10h00)	Qi Gong Gevezé Tél. : 07.87.16.48.74
	<i>Forum des Associations : Le Samedi 01 Septembre 18 matin</i> Séance découverte le Mercredi 12 Septembre 2018	
SAINT- ERBLON	Jeudi (16h35-18h00-19h15)	San Bao Breizh Tél. : 06.32.29.26.71 - 06.11.76.42.48 sanbaobreizh@gmail.com
	<i>Forum des Associations : Le Samedi 08 Septembre 18 – 14h00-17h30</i> Séances découvertes les Jeudis 13 et 20 septembre 18 à 18h00 OU 19h30, Salle des Leuzières.	

QI GONG



Ateliers, Stages et Randonnées

→ Tout au long de l'année :

- Ateliers : 35€ - ½ journée
- Stages : 60€ - 1 journée
- Randonnées : 35€ en ½ journée – 60€ 1 journée

→ En Juillet et Aout :

Cours de 1h30 : 12€ - 8 € pour les élèves



Programmation complète : sur

www.artsqigong.com dans la rubrique « Agenda »

Massages et Accompagnement énergétique

- Chi Nei Tsang (massage abdominal)
- Digito-énergétique chinoise - Moxibustion
- Massage Lymphatique
- Massages Dos, Pieds
- Accompagnement énergétique : Qi Gong, massage, méditation
- Séance individuelle Qi Gong - Méditation

INFORMATIONS

Contact : 06-11-76-42-48 – contact@artsqigong.com



WWW.ARTSQIGONG.COM