



# La Randonnée QI GONG

## Samedi 27 Mars 2021

9h00 – 12h00

# Lac au Duc à Ploërmel

Se ressourcer dans ce vaste royaume  
aquatique et verdoyant



Marche, Qi Gong et  
Pause Méditation



Un co-voiturage sera organisé - Prévoir votre pique nique  
Tenue souple – Chaussures de randonnées



[www.artsqigong.com](http://www.artsqigong.com)

Sur inscription : par mail ou tél. :

[contact@artsqigong.com](mailto:contact@artsqigong.com)

06.11.76.42.48.