



QI GONG

L'Atelier

Ouvert à TOUS

Qi Gong Parents - Enfants

Bréal s/Montfort

Samedi 19 Décembre

09h00 – 12h00



L'occasion de pratiquer, découvrir
le Qi Gong avec son ou ses ENFANTS

Une matinée à partager ensemble !



Déroulement des ATELIERS :

Mouvements selon le thème - Automassage -
Relaxation/Méditation

Accueil à partir de 8h45
Tenue souple - Thé offert à la pause



www.artsqigong.com

Sur inscription : par mail ou tél. :

contact@artsqigong.com

06.11.76.42.48.

35 € par pers.