



QI GONG

L'Atelier

Ouvert à TOUS

Réduire l'Hypertension Artérielle

Mernel

Lundi 14 Décembre

09h00 – 12h00



Dans cet atelier nous ciblerons des exercices, automassages de point énergétique de la médecine chinoise permettant de réduire la pression artérielle^(*)

Essais Cliniques réalisés par l'Université de Mokpo, en République de Corée avec la pratique du Qi Gong...

(*) sous réserve d'une pratique régulière



Association

Arts Qi Tao

Déroulement des ATELIERS :

Mouvements selon le thème - Automassage -
Relaxation/Méditation

Accueil à partir de 8h45
Tenue souple - Thé offert à la pause



www.artsqigong.com

Sur inscription : par mail ou tél. :

contact@artsqigong.com

06.11.76.42.48.