



# La Randonnée QI GONG

Samedi 05 Décembre 2020

Forêt de Brocéliande

9h00 – 12h00



S'enivrer de la beauté naturelle des éléments de cette forêt légendaire.

Entrer en symbiose avec la nature et ses énergies

*Marches, Qi Gong et  
Pause Méditative*

Un BAIN de NATURE

Un co-voiturage sera organisé - Prévoir votre pique nique  
Tenue souple – Chaussures de randonnées



[www.artsqigong.com](http://www.artsqigong.com)

Sur inscription : par mail ou tél. :

[contact@artsqigong.com](mailto:contact@artsqigong.com)

06.11.76.42.48.