



# QI GONG

L'Atelier

Ouvert à TOUS

## Réduire l'Hypertension Artérielle

Bréal s/Montfort

Lundi 28 Septembre

09h00 – 12h00



Dans cet atelier nous ciblerons des exercices, automassages de point énergétique de la médecine chinoise permettant de réduire la pression artérielle<sup>(\*)</sup>

Essais Cliniques réalisés par l'Université de Mokpo, en République de Corée avec la pratique du Qi Gong...

(\*) sous réserve d'une pratique régulière

Le + : lors de cet atelier  
Une conseillère en  
Phyto-Aromathérapie  
viendra vous donner des conseils



Association  
Arts Qi Tao

### Déroulement des ATELIERS :

Mouvements selon le thème - Automassage -  
Relaxation/Méditation

Accueil à partir de 8h45  
Tenue souple - Thé offert à la pause



35 € par pers.

[www.artsqigong.com](http://www.artsqigong.com)

Sur inscription : par mail ou tél. :

[contact@artsqigong.com](mailto:contact@artsqigong.com)

06.11.76.42.48.