



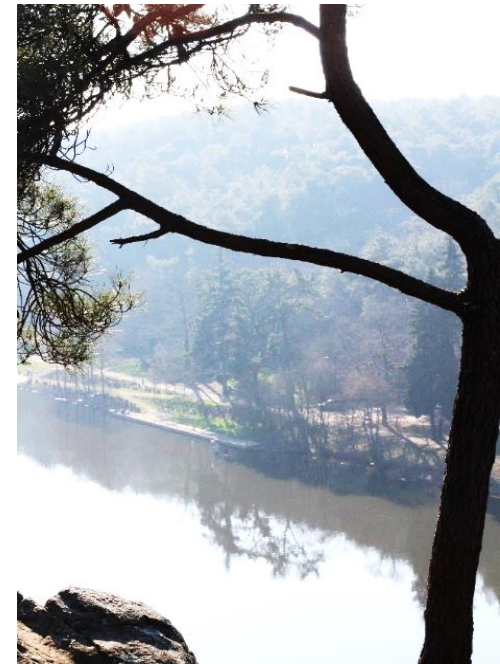
La Randonnée QI GONG

Samedi 04 Juillet 2020

Ile aux pies - Bains sur oust

**Symbiose avec la nature
Et ses énergies**

9h00 – 17h00



Marais, falaises, forêt, chapelet d'îlots
dessinent ce **lieu majestueux**.

Un spectacle remarquable dans lequel je vous propose de
pratiquer le Qi Gong, ressentir les énergies de ces lieux.

Marche, Qi Gong et Pause Méditation

Un co-voiturage sera organisé - Prévoir votre pique nique
Tenue souple – Chaussures de randonnées



www.artsqigong.com

Sur inscription : par mail ou tél. :

contact@artsqigong.com

06.11.76.42.48.