



# QI GONG

L'Atelier

Ouvert à TOUS

## Ménopause

Bourg-des-Comptes

Samedi 8 février 2020

13h30 – 16h30



Apprendre des Techniques permettant de réduire les troubles liés à la ménopause :  
**Qi Gong associée à la Phyto et Aroma thérapie**

*Le + : lors de cet atelier  
Une conseillère en Phyto-Aromathérapie  
viendra vous donner des conseils*

**Ouvert à TOUS**



Association

Yang Sheng Breizh

**Déroulement des ATELIERS :**

Mouvements selon le thème - Automassage -  
Relaxation/Méditation

Accueil à partir de 8h45

Tenue souple - Thé offert à la pause



**[www.artsqigong.com](http://www.artsqigong.com)**

Sur inscription : par mail ou tél. :

[contact@artsqigong.com](mailto:contact@artsqigong.com)

06.11.76.42.48.