



QI GONG

Technique corporelle énergétique douce

Pour prendre soin de sa santé Physique et Psychique

La Rando

**Entrer en contact avec ce lieu
mythique et emmagasiner ses
bonnes énergies**

Date	SAMEDI 17 NOVEMBRE 2018
Lieux	Forêt de Brocéliande
Heure	9h00 – 12h00



*Se nourrir de ses énergies ressourçantes.
Capter l'énergie de cette nature ancestrales.*

Parcourir les sentiers de cette forêt enchantée, s'enivrer de ses senteurs, admirer ses couleurs, se nourrir de ses richesses, contempler de sa végétation majestueuse.

Echanger avec elle notre énergie

Spécificité des ATELIERS : La pratique en **petit groupe** permet :

- un **travail en profondeur des mouvements**
- des **explications** précises sont apportées
- une approche **individuelle**

Sur inscription :

Fiche sur le site ou transmise par mail

contact@artsqigong.com - 06.11.76.42.48.

www.artsqigong.com

