

# Randonnée Qi Gong

**Saint- Suliac** - Bord de la Rance

**Samedi 23 Juin 2018**

09h30 – 17h30

Entrer en Communication avec la nature,  
s'enraciner, ouvrir son cœur et son esprit.

*Ouvert à TOUS*

Technique corporelle énergétique  
douce pour prendre soin de sa  
santé Physique et Psychique

La symbiose

Randonnée-Qi Gong pour :  
s'offrir l'opportunité d'écouter et  
sentir son corps,  
d'accueillir pleinement le  
**moment présent** et...

...Des moments pour  
**retrouver un équilibre,**  
se ressourcer,  
se nourrir énergétiquement.

Marche facile sur les sentiers de bords de  
mer - Pause méditation

**[www.artsqigong.com](http://www.artsqigong.com)**

**Sur inscription :**

[contact@artsqigong.com](mailto:contact@artsqigong.com)

06.11.76.42.48.



*Arts Qi Gong*