



Programme Qi Gong



Avril à
Juin
2019

Contact : 06.11.76.42.48
contact@artsqigong.com
www.artsqigong.com

* OUVERT A TOUS *





Programme Qi Gong Avril à Juin 2019

AVRIL

ATELIER QI GONG Douleurs Abdominales



Lundi 1^{er} Avril - 9h00 à 12h00
Plélan le Grand

ATELIER « Maman Nature » Conseils Naturels pour les enfants



Phyto-aroma

Vendredi 19 Avril

17h00 à 19h00 Bréal s/Montfort 25€

RANDONNÉE QI GONG Symbiose avec la Nature Energie du Printemps



Samedi 27 Avril - 9h00 à 17h00
Ile aux pies – Bains sur Oust

Covoiturage possible

MAI

ATELIER QI GONG Qi Gong des Yeux



Lundi 13 Mai
9h00 à 12h00
Gévezé

ATELIER QI GONG Améliorer son Sommeil



Vendredi 17 Mai
17h00 à 20h00
Bréal s/Montfort



Voir les avis sur le blog

<http://www.artsqigong.com/blog/blog.php>



Programme Qi Gong Avril à Juin 2019

JUIN

Découvrir le QI GONG

ATELIER QI GONG Stress : Savoir le Gérer



Vendredi 07 Juin
17h00 à 20h00
Saint-Erblon

ATELIER QI GONG « Un instant Qi Gong du matin au soir »



Vendredi 21 Juin
17h00 à 20h00
Bourg des Comptes

Séance Qi Gong « Les Gazelles du Népal »

Dimanche 12 Mai
10h30-11h30

Bourg des comptes

En faveur des Ecoliers du Népal

Faites de la Rando

Dimanche 19 Mai
10h30 à 12h00
Saint-Erblon

Rando – Qi Gong
Gratuit – Ouvert à tous



JOURNÉES NATIONALES Séances Découvertes

Gratuit - Ouvert à Tous

14 juin : Gévezé

15 Juin : St Erblon, Bréal, Guichen

16 Juin : Bourg-des-Comptes

Horaires à confirmer



Programme Qi Gong



*** OUVERT A TOUS ***

Module ½ journée = 35€

Module journée = 60€

Tarif spécial Stage du Bâton
Sur Inscription

Fidélité par système point

Avec la collaboration



Association
Arts Qi Tao



Association
Yang Sheng Breizh



Association
San Bao Breizh



Association
Qi Gong Gévezé

Contact : 06.11.76.42.48

contact@artsqigong.com

www.artsqigong.com



() Informations à jour sur l'agenda du site
internet ArtqQiGong.com*