



# Programme Qi Gong Janvier à Mars 2019

## JANVIER

### ATELIER QI GONG Qi Gong des Yeux

Lundi 14 Janvier  
9h00 à 12h00  
Guichen

### ATELIER QI GONG Stress : Savoir le Gérer

Samedi 26 Janvier  
9h00 à 12h00  
Bréal s/Montfort

## FEVRIER

### ATELIER QI GONG Recharger ses «Batteries»

Lundi 4 février  
9h00 à 12h00  
Gévezé

### ATELIER QI GONG Soulager son Dos

Samedi 23 Février  
9h00 à 12h00  
Plélan le Grand

## MARS

### ATELIER QI GONG Soirée Bien-Etre Relaxation-Méditation

Vendredi 1er Mars  
16h30 à 19h30  
Bourg des Comptes

### STAGE Qi Gong du Bâton

Samedi 16 Mars  
9h00 à 17h00  
Bréal s/Montfort

### ATELIER QI GONG Soulager son Dos

Samedi 30 Mars  
9h00 à 12h00  
Guichen

Avec la collaboration



Association  
Arts Qi Tao



Association  
Yang Sheng Breizh



Association  
San Bao Breizh



Association  
Qi Gong Gévezé

Et

UTL de Guichen  
UTL de Montfort

**\* OUVERT A TOUS \***

Contact :

06.11.76.42.48

contact@artsqigong.com

(\*) Informations à jour sur l'agenda du site internet [www.artsqigong.com](http://www.artsqigong.com)



# Programme Qi Gong Avril à Juin 2019

## AVRIL

### ATELIER QI GONG Douleurs Abdominales

Lundi 1<sup>er</sup> Avril  
9h00 à 12h00  
Plélan le Grand

### RANDONNÉE QI GONG Symbiose avec la Nature

Samedi 27 Avril  
9h00 à 12h00  
Au bord de l'eau<sup>(\*)</sup>

## MAI

### ATELIER QI GONG Qi Gong des Yeux

Lundi 13 Mai  
9h00 à 12h00  
Gévezé

### ATELIER QI GONG Améliorer son Sommeil

Vendredi 17 Mai  
17h00 à 20h00  
Bréal s/Montfort

## JUIN

### JOURNÉES NATIONALES Séances Découvertes

14,15 et 16 Juin  
Lieux et Horaires  
à confirmer

### ATELIER QI GONG « Du matin au soir »

Vendredi 21 Juin  
17h00 à 20h00  
Bourg des Comptes

**\* OUVERT A TOUS \***

Module ½ journée = 35€  
Module journée = 60€  
*Tarfi spécial Stage du Bâton*  
Sur Inscription

*Fidélité par système point*



Contact : 06.11.76.42.48

contact@artsqigong.com    www.artsqigong.com

<sup>(\*)</sup>Informations à jour sur l'agenda du site internet ArtqQiGong.com