



Programme Qi Gong Janvier à Mars 2019

JANVIER

ATELIER QI GONG Qi Gong des Yeux

Lundi 14 Janvier
9h00 à 12h00
Guichen

ATELIER QI GONG Stress : Savoir le Gérer

Samedi 26 Janvier
9h00 à 12h00
Bréal s/Montfort

FEVRIER

ATELIER QI GONG Recharger ses «Batteries»

Lundi 4 février
9h00 à 12h00
Gévezé

ATELIER QI GONG Soulager son Dos

Samedi 23 Février
9h00 à 12h00
Plélan le Grand

MARS

ATELIER QI GONG Soirée Bien-Etre Relaxation-Méditation

Vendredi 1er Mars
16h30 à 19h30
Bourg des Comptes

STAGE Qi Gong du Bâton

Samedi 16 Mars
9h00 à 17h00
Bréal s/Montfort

ATELIER QI GONG Améliorer son Sommeil

Samedi 30 Mars
9h00 à 12h00
Guichen

Avec la collaboration



Association
Arts Qi Tao



Association
Yang Sheng Breizh



Association
San Bao Breizh



Association
Qi Gong Gévezé

Et

UTL de Guichen
UTL de Montfort

*** OUVERT A TOUS ***

Contact :

06.11.76.42.48

contact@artsqigong.com

(*) Informations à jour sur l'agenda du site internet www.artsqigong.com



Programme Qi Gong Avril à Juin 2019

AVRIL

ATELIER QI GONG Douleurs Abdominales

Lundi 1^{er} Avril
9h00 à 12h00
Plélan le Grand

RANDONNÉE QI GONG Symbiose avec la Nature

Samedi 27 Avril
9h00 à 12h00
Au bord de l'eau^(*)

MAI

ATELIER QI GONG Qi Gong des Yeux

Lundi 13 Mai
9h00 à 12h00
Gévezé

ATELIER QI GONG Améliorer son Sommeil

Vendredi 17 Mai
17h00 à 20h00
Bréal s/Montfort

JUIN

JOURNÉES NATIONALES Séances Découvertes

14,15 et 16 Juin
Lieux et Horaires
à confirmer

ATELIER QI GONG « Du matin au soir »

Vendredi 21 Juin
17h00 à 20h00
Bourg des Comptes

*** OUVERT A TOUS ***

Module ½ journée = 35€
Module journée = 60€
Tarfi spécial Stage du Bâton
Sur Inscription

Fidélité par système point



Contact : 06.11.76.42.48

contact@artsqigong.com www.artsqigong.com

(*) Informations à jour sur l'agenda du site internet ArtqQiGong.com