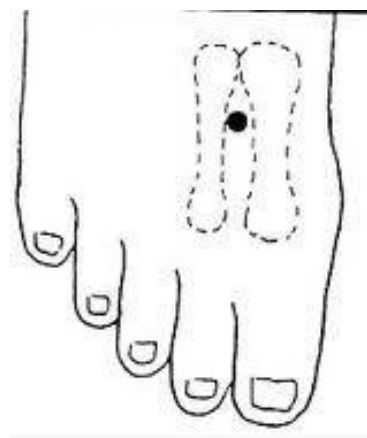


# Le Grand Carrefour



Situé au début du méridien du Foie, ce point 3F – TAI Chong, est situé du pied entre le 1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> métatarsiens. (cf photo)

Étant donné que le foie nourrit de nombreuses relations avec les autres organes que ces fonctions sont fondamentales qu'il a un rapport particulier avec les émotions et que les désordres du foie sont courants dans nos sociétés occidentales les indications de ce point sont fort variées et étendues.

Les thérapeutes vont utiliser ce point en association avec d'autres, notamment dans les cas suivants : hépatite, troubles digestifs, désordres oculaires, stress.

Ce point draine le foie, apaise le « feu » du foie, apaise l'esprit, débloque la vésicule biliaire

Il peut être utilisé en auto massage en cas de crampes, d'angoisses, de douleurs du pied, de céphalées.